

Verwen je ambitie!

FNV Vrouwen Festival

Op zondag 8 maart 2009 organiseert de FNV een spetterend festival 'Verwen je ambitie!' in De Fabrique in Utrecht. Op die dag vieren FNV Vrouwen samen met andere belangstellende vrouwen de internationale vrouwendag. Terugkijken op wat voor vrouwen allemaal bereikt is. En ook vooruit kijken, wat er allemaal nog te gebeuren staat. Maar vooral gaat het om de vraag: 'Wat wil jij? Waar liggen jouw ambities? Hoe ga je die verzilveren? En hoe bewaak jij hierin je grenzen en balans?

Het FNV Vrouwen Festival biedt vele mogelijkheden. Het wordt een feestelijke dag waarop je kunt netwerken, talkshows bijwonen, workshops volgen of gewoon even een relax momentje voor jezelf kunt nemen.

Programma:

10.15 uur	Inloop met koffie en thee in Zina's beautysalon
11.15 uur	Start themacafés, workshops en talkshows
12.30 uur	Lunch
13.00 uur	Hester Macrander in gesprek met Wilna Wind
16.00 uur	Muziek met DJ miss Melody
16.30 uur	Verrassende afsluiting

Een greep uit de activiteiten:

Themacafés

Workshops

Talkshows

Informatiebazaar

THEMACAFES van 12.00 - 16.00 uur

Een moment voor jezelf? Behoeftte aan een luisterend oor? Speeddaten met topvrouwen? Op zoek naar een goed boek? Dit is allemaal mogelijk in een van onze themacafés:

Beautycafé FNV Vrouwen

- Voetmassage incl. paraffine handpacking door Jolanda Kerpel
- Make-up advies door Sheryl Djadoenath
- Manicurebehandeling door Petruschka Meyer
- Stoelmassage, Martine Lunshof en Natascha Slooten van www.myloon.nl

Coachcafé FNV Vrouwen

- Coach zij-instromers onderwijs van AOb
- Colourcoach, Ingeborg van Meggelen - www.netevenanders.eu
- Lifecoach, Judith van Beers van www.lifecoachingentraining.nl

Verwen je ambitie!

FNV Vrouwen Festival

- Loopbaancoach van FNV Loopbaanadvies
- Loopbaanscan + aansluitend loopbaangesprek, Saskia van der Schaaf en Brigit Linssen van [AOB](#)
- Loopbaanspiegel + aansluitend loopbaangesprek, Isabel Coenen van [FNV Vakcentrale](#)
- Loopbaancoach - woningcooperatiebranche, Marjolein Smaling van [Menea ism FNV Bouw](#)
- Netwerkcoach, Petra de Ree van www.vrouwencoach.nl
- Opvoedcoach, Paula Ingelse van www.liefdevolleleiding.nl
- Organizingcoach - rust in huis en hoofd, Ingeborg Koot van www.ikorganiseer.nl
- Relatiecoach door Caroline Franssen van www.Relatie-APK.com
- Speedcoaching ZZP-ers, Angela Bottenberg van [FNV Kiem](#)

Spiritueelcafe FNV Vrouwen

- Keltisch Bomenorakel, Danielle Pasma van www.eruname.nl
- Engelen Reading, Marleen Bode
- Aurahealing via 'SomaticHealing', Jordis Jacobczick van www.body-creative-coaching.eu
- Paragnoste, Rose Manuel

Fotostudio FNV Vrouwen

Maak kosteloos je Eigen Portretfoto!

- Jetty Smolders - www.personalportrait.nl
- Coos de Visser - www.coosfotos.nl

Healthcafe FNV Vrouwen i.s.m. zorgverzekeraar Menzis

Doe de Fitheidstest van [zorgverzekeraar Menzis!](#)

En kom zo achter je échte leeftijd, je BMI en de hoogte van je bloeddruk.

Inspiratiecafe FNV Vrouwen van 11.15 - 12.30 uur (wees er snel bij!!)

Speeddaten met FNV top vrouwen:

Anne-Marie Snels (Bondsbestuurder FNV Bouw), Wilna Wind (hoofdbestuurder FNV), Linde Gonggrijp (directeur FNV Zelfstandigen), Edith Snoey (Voorzitter ABVAKABO FNV) en Anja Jongbloed (hoofdbestuurder FNV bondgenoten).

Literaircafé FNV Vrouwen i.s.m. Savannah Bay

SAVANNAH BAY - genoemd naar een toneelstuk van de franse schrijfster Marguerite Duras - is een bijzondere boekhandel, voortgekomen uit de allereerste vrouwenboekwinkel van Nederland. De winkel is nu gespecialiseerd in literatuur en poëzie uit binnen- en buitenland, en in boeken op het gebied van gender en etniciteit, multiculturaliteit, homoseksualiteit, hulpverlening en diversiteitsmanagement.

Verwen je ambitie!

FNV Vrouwen Festival

WORKSHOPS van 11.15 - 16.15 uur

Actief aan de slag met je persoonlijke ontwikkeling? Of aandacht schenken aan je ambitie? Bezoek dan een workshop met een thema van jouw keuze:

- 'n Andere kijk op uiterlijk, Alida Langedijk - www.imagolangedijk.nl
- Bewust eigen baas zijn!, Inger Minnesma - FNV Kiem
- Buitenste binnen, Melinda Wolthuis - www.mexperience.nl
- En nu even ik, Margret Hintze - www.hintzecomunicatie.nl
- Feel the spirit, Maggie Boogert - www.dragonproductions.nl
(Neem voor deze workshop jouw favoriete hoge hakjes mee)
- Het effect van stem en houding in je werk, Laila Keuning - www.lailakeuning.nl
- Je geld en je loopbaan, Linda Rigtters - FNV Vakcentrale
- Loopbaanswitch, Annette de Groot - FNV Bondgenoten
- Netwerken in de praktijk, FNV Loopbaanadvies
- Onderhandelen met je baas,
Anat Reines, FNV Loopbaanadvies & Tineke van der Kraan, FNV Vrouwenbond
- Passie voor je werk, Jetty Becking - FNV vakcentrale
- Samen Sterk - De kracht van samenwerken, Soumaya Loukili - FNV Zelfstandigen
- Van start naar finish, Jacqie van Stigt - FNV Bondgenoten
- Verleidekunde: van de ratio naar de zin, Pauline Shueler - www.verleidekundiginstituut.nl
- Vrouwelijk Leiderschap Agnes Jongerius & Tonny Groen FNV vakcentrale
- Wat is jouw handelsmerk?, Engracia Sleeswijk - www.uforu.nl

TALKSHOWS van 11.15 - 16.15 uur

Laat je stem horen en geef je mening tijdens een van de talkshows. Ga samen met een talkshowhost over actuele vrouwentema's in debat met ervaringsdeskundigen, topvrouwen en politica.

Het geheim van de powervrouw! - 11.15 uur

Host: Laila Abid (bestuurslid FNV Vrouwenbond, journalist NOS-journaal)

Co-host: Nora Kasrioui (projectleider FNV Vrouwenbond, columnist Opzij)

Gasten: Agnes Jongerius (voorzitter FNV vakcentrale), Jose Hendriksen (directeur FNV Bondgenoten), Marianne Heeremans (burgemeester Heemstede) en mentee Liesbeth Maas, Veerle Rypma (Commissie baksteen = bevorderen van vrouwen in topfuncties in de bouwbranche), Funda Mijde (actrice, columniste en cabaretière) en Corinne Heijn (Women in Leadership)

Verwen je ambitie!

FNV Vrouwen Festival

Leven tussen het werken door, of liever andersom? - 13.30 uur

Host: Virna Ten Jet Foei - www.take-ten.nl

Gasten: Wilna Wind (federatiebestuurder FNV), Linde Gonggrijp (directeur FNV Zelfstandigen), Grace Dias (oprichtster vrouwenwoensdag), Rutger Klein Wassink (Papa's manifest), Rachel Gomez (bewust onbetaald werkende moeder) en Petra Verdonk (universitair docent Arbeid & Gezondheid Universiteit Maastricht, bestuurslid FNV vrouwenbond)

De keus voor economische zelfstandigheid: verkapte of echte vrijheid? - 15.00 uur

Host: Leila Prnjavorac - www.lvision.nl

Gasten: o.a. Ans Pelzer (FNV - project werkende armen), Marvelyne Wiels (Seniormanager ABN AMRO, genomineerd voor zwarte zakenvrouw 2008), Mariska de Leeuw (succesvolle ondernemster uit Den Haag), vertegenwoordigster van Stichting HandsOn Nederland (microkrediet) en vertegenwoordigster van Domestic Workers.

"Powervrouw, Bitch, stoeipoes of kenau": wat voor impact hebben de media op jou? 15.00 uur

Host: Mildred Roethof - www.bouncemediatv.nl

Co-host: Valeska Hovener (studente vrouwenstudies en stagiaire FNV Vrouwenbond)

Gasten: o.a. Fien Mc Coll (directeur reclamebureau 707), Renate van der Zee (Schrijfster en columniste), Soheila Najand (Oprichtster en directrice Interart), Barbara van Ittersum (Fotografe en kunstenaar)

INFORMATIEBAZAAR

Struin rond en neem een kijkje bij interessante initiatieven zoals Vrouwenwoensdag, Clara Wichmann stichting, NBvP, vrouw van NU, She Does IT, Female Factor, het Gelijk Loon tool en alles wat de FNV vrouwen te bieden heeft. Doe bovenal lekker veel inspiratie op!

PRAKTISCHE INFORMATIE:

Wanneer: 8 maart 2009

Waar: De Fabrique in Utrecht - Westkanaaldijk 7 te Utrecht

Lunch: verrukkelijk en op kosten van de FNV

Info: 020-5816398

Kosten: gratis voor FNV leden.

Een vriendin meenemen die nog geen lid is mag ook, een goede manier om eens met de FNV kennis te laten maken. Als ze direct lid wordt is de dag ook voor haar gratis, anders betaalt ze 25 euro.

Aanmelden via post@fnvvrouwenbond.nl