

Programma

14.00 – 14:20	Inloop en welkomstdrank
14:20 – 14.30	Welkom en inleiding programma door dagvoorzitter
14:30 – 15:30	Workshops
15:30 – 15:45	Pauze
15:45 – 16:00	Inspirerende gastsprekers (plenair)
16:00 – 16:30	Reclameblok
16:30 – 16:45	Trekking Loterij
16:45 – 17:00	Entertainment
17:00 – 17:45	Netwerkborrel met hapjes
17:45 – 18:00	Afsluiting/Einde

Toelichting workshops (maximaal aantal deelnemers tussen haakjes)

Koken met je talenten (12) door: Mariëlle Serra, Talentcoach

Tijdens deze workshop worden op een verrassende en smakelijke manier je talenten en valkuilen direct zichtbaar. In een open en ontspannen sfeer ga je aan de slag met een leuke opdracht, zodat je weet welke kwaliteiten je hebt waar je morgen meteen mee aan de slag kunt! www.talentcoach.nl

Onderhandelen, hoe doe ik dat? (15) door: Anya Wiersma, Voorzitter FNV Vrouwenbond

Heb je wel eens het gevoel dat je er niet goed uithaalt bij een onderhandeling? Zou je er meer van willen leren? Je leert in deze workshop aan de hand van je eigen situatie om beter te onderhandelen over bijvoorbeeld een hoger salaris, andere werktijden, promotie of een nieuwe baan.

www.fnvvrouwenbond.nl

Werken voor jezelf en werken in loondienst (15) door: Gisèle Cooper, Ondernemer en werknemer

Waar moet je op letten als je een onderneming start naast je werk? Welke vragen moet je jezelf stellen? Ben jij geschikt om parttime ondernemer te worden? Gisèle helpt je om de belangrijkste vragen te beantwoorden aan de hand van haar eigen ervaringen. www.shesells.nl

Optimaal Mixen en Matchen met kleur (10) door: Naomi Westerop, Imago Coach

Deelnemers gaan aan de slag met hun eigen kleurenanalyse, zodat ze weten wat hun beste kleuren zijn en kunnen daarmee hun wintergarderobe beter afstemmen en combineren.

www.connectcolors.nl

Volg je passie(10) door: Claudia Esajas, Life Coach

Doel is vrouwen te laten ervaren hoe belangrijk het is je passie te volgen. Het vuur van je passie is als de olie die je motor draaiende houdt en je helpt een goede balans te houden tussen zorgen voor jezelf en het geven aan anderen. www.veritascoaching.nl

Zorg voor jezelf (15) door: Tania Oostwoud, Opvoedadviseur

Veel jonge moeders zijn moe, futloos en weten niet meer goed hoe ze zich kunnen ontspannen. Ze hebben het gevoel dat hun kind al hun tijd en energie opvreet. In deze workshop leer je hoe je tijd voor jezelf kunt inplannen naast de opvoeding van je kind(eren) en met andere jonge moeders ervaringen uitwisselen. www.swazoom.nl